



## **Bradley Hospital**

*Lifespan. Delivering health with care.®*

*Centro para el autismo y  
las discapacidades del desarrollo*  
**Programa SafeQuest**

---

## **El programa Safequest del Centro para el autismo y las discapacidades del desarrollo (CADD, por sus siglas en inglés)**

es un programa de tratamiento intensivo para después de la escuela centrado en la familia para niños y adolescentes con trastornos del espectro autista o discapacidades del desarrollo, que además presentan trastornos emocionales o conductuales. El programa es para niños y adolescentes de entre 10 y 17 años de edad. Los participantes asisten en promedio entre cuatro y seis semanas, por cuatro horas diarias, de lunes a viernes.

El objetivo principal del programa Safequest del CADD es ayudar a los niños y adolescentes a regular mejor sus emociones para que se pueda garantizar su seguridad en el hogar y en la escuela. El programa Safequest del CADD también sirve como medida preventiva para un nivel de atención más alto o para proporcionar apoyo adicional a los niños y adolescentes que necesitan ayuda para hacer la transición de regreso a sus comunidades. El equipo interdisciplinario de tratamiento del programa se compromete a fomentar un entorno terapéutico seguro, cómodo y compasivo, para que los pacientes aprovechen al máximo su potencial.

### ***Tratamiento centrado en la familia***

El equipo del programa Safequest del CADD colaborará de forma estrecha con usted y su hijo. Solicitamos que los padres o cuidadores primarios tengan una participación activa y se involucren en el tratamiento de su hijo. Sabemos que para que los niños puedan cumplir con sus metas terapéuticas los familiares deben contar con toda la información necesaria.

Se espera que las familias participen en una o dos sesiones de terapia familiar por semana. Estas sesiones se enfocan en fortalecer el vínculo entre usted y su hijo y otros integrantes de la familia. Queremos ayudarlo a conservar, recuperar o crear patrones de relacionamiento gratificantes y sostenidos en sus interacciones familiares. Consideramos que es posible alcanzar estas metas si lo ayudamos a:

- Identificar y entender los patrones positivos y negativos que existen entre su hijo y otros integrantes de su familia.
- Centrarse en la crianza y en cómo usar las fortalezas de su familia para abordar los problemas de su hijo.
- Promover las habilidades de crianza especializada y de manejo conductual que pueda necesitar para satisfacer las necesidades específicas de su hijo.
- Aprender a ser “entrenadores de habilidades” para ayudar a sus hijos a aprender cómo regular sus emociones en el momento.

El objetivo es que los padres y cuidadores primarios aprendan prácticas basadas en la evidencia (EBP, por sus siglas en inglés) que puedan usar con su hijo una vez terminado el programa en un esfuerzo por promover y mantener un nivel óptimo de funcionamiento tanto en casa como en la escuela. Las EBP que se utilizan en Safequest del CADD incluyen técnicas de manejo conductual, mindfulness y estrategias de regulación de emociones basadas en la terapia dialéctica conductual y en los contenidos del sistema de habilidades.

Cada niño o adolescente del programa Safequest del CADD participa junto con su familia o cuidador de un equipo de tratamiento que también incluye un psiquiatra de niños y adolescentes, un psicólogo clínico, un enfermero psiquiátrico, un profesional clínico con título de maestría, un terapeuta ocupacional, un patólogo del habla y el lenguaje, un asistente de psicología y un especialista en salud conductual, además del resto del personal asociado al programa. Además, todos los niños participan de terapias intensivas de conducta y del entorno.

## *Admisión al programa*

Los niños admitidos al programa Safequest del CADD deben cumplir con los criterios generales del programa intensivo para pacientes ambulatorios, entre los que se incluye:

- El niño o adolescente presenta impedimentos en el funcionamiento diario debido a síntomas psiquiátricos y conductuales.
- Debido a la gravedad de los síntomas, el niño o adolescente no puede ser tratado adecuadamente en un entorno para pacientes ambulatorios que sea menos intensivo.
- El niño o adolescente necesita un monitoreo diario (de lunes a viernes), apoyo e intervención terapéutica constante para promover la estabilización.
- El padre, la madre o el cuidador deben ser capaces de participar en el tratamiento de su hijo y comprometerse a hacerlo.

## *Nuestro programa*

Aumentó el reconocimiento de las necesidades de salud mental de niños o adolescentes diagnosticados con discapacidades psiquiátricas, conductuales o del desarrollo. Los problemas de salud mental en esta población se manifiestan a través de una interrelación compleja de factores biológicos, psicológicos y sociales. Por este motivo, los abordajes usados en los tratamientos deben ser integradores y deben considerar el contexto de desarrollo y las necesidades de los niños y sus cuidadores.

El programa Safequest del CADD se compromete a atender a niños y adolescentes con un rango amplio de discapacidades psiquiátricas, conductuales y del desarrollo, entre las que se incluyen:

- Depresión y otros trastornos del estado de ánimo.
- Ansiedad.
- Comportamiento inadaptado.
- Trastorno obsesivo compulsivo.
- Ideas suicidas/autolesión no suicida.
- TDAH.

Nuestro programa se estructura principalmente con apoyo conductual positivo (PBS, por sus siglas en inglés) e incorpora EBP para ayudar a los niños y a los adolescentes a regular mejor sus emociones para vivir una vida más segura y sociable. El programa Safequest del CADD se enfocará en objetivos inmediatos y a largo plazo que les permitirá a las personas con discapacidades:

- Disfrutar de la vida.
- Tener la mayor independencia posible (siguiendo sus deseos).
- Superar los problemas conductuales que obstaculizan su calidad de vida.
- Estar conscientes y presentes en el momento.
- Resolver situaciones difíciles.
- Regular emociones y comunicar adecuadamente sus necesidades y deseos.

## *Servicios de evaluación y tratamiento*

El tratamiento se basa en la evidencia, se centra en la familia, es multifacético y está individualizado para cada niño y su familia. Puede incluir:

- Terapias del entorno diarias.
- Terapias conductuales diarias, incluidas las intervenciones para mejorar el manejo de las emociones y para promover el desarrollo de estrategias de resolución de problemas y de afrontamiento adaptativas, el relacionamiento entre compañeros y las habilidades cotidianas y de disfrute.
- Terapias grupales y capacitación en terapias grupales.
- Tratamiento para la interacción entre la familia y los padres con el niño.
- Terapia individual, según corresponda.
- Medicación y supervisión psiquiátrica, según corresponda.
- Servicios de consultas de terapia ocupacional para valorar las necesidades de procesamiento sensorial de los niños y su capacidad de participar en actividades cotidianas y de proporcionar estrategias, modificaciones y adaptaciones del ambiente que se puedan extender a la casa y a la escuela.
- Servicios de consulta con especialista del habla y el lenguaje para establecer estrategias de comunicación adecuadas.
- Coordinación de sistemas, intervenciones y consultas con los proveedores locales, la escuela y las agencias de servicio social.

Inmediatamente después de la admisión de la familia al programa, se evalúa la necesidad de servicios externos, los que se inician y coordinan según corresponda. Si es posible, los proveedores de servicios ambulatorios participarán en las últimas etapas del tratamiento para garantizar una aplicación precisa del tratamiento una vez que la familia deje el programa.

Para conocer más sobre esta población de pacientes, el hospital también lleva adelante investigaciones sobre niños con autismo y discapacidades del desarrollo. Comuníquese con nosotros para obtener más información sobre los programas de investigación que puedan estar disponibles. Puede hablar con su terapeuta familiar para que le dé más detalles o si tiene alguna pregunta. La decisión de participar o no en programas de investigación es enteramente suya. El tratamiento no se verá afectado de ningún modo si usted y su hijo no quieren participar del programa de investigación.

### *Ejemplo de un programa de tratamiento*

<b>3:00 p. m.</b>	<b>Llegada/refrigerio/registro</b>
<b>3:30 p. m.</b>	<b>Grupo de educación en enfermería</b>
<b>4:30 p. m.</b>	<b>Canje de créditos</b>
<b>4:45 p. m.</b>	<b>Cena</b>
<b>5:15 p. m.</b>	<b>Grupo de profesionales clínicos</b>
<b>6:00 p. m.</b>	<b>Grupo de habilidades</b>
<b>6:30 p. m.</b>	<b>Canje de créditos/salida</b>

## *Confidencialidad/contacto externo*

Aunque nos esforzamos por mejorar las habilidades de los pacientes de Safequest del CADD en lo que respecta a las interacciones con sus pares, recomendamos enérgicamente que los niños/adolescentes que participan del programa no tengan contacto entre ellos (por teléfono/mensaje de texto/redes sociales y en persona) fuera del horario del programa. En nuestra experiencia, esto ha resultado perjudicial para el tratamiento y vulnera la confidencialidad. Si bien recomendamos y preferimos que los participantes no tengan contacto externo y revisamos esta recomendación con los niños/adolescentes que participan en el programa, la responsabilidad final es de los padres. Por cualquier pregunta sobre esto, consulte a su terapeuta familiar de Safequest del CADD.

## *Uso de medios de sujeción*

En Bradley Hospital, reconocemos, respetamos y defendemos el derecho de los niños a no ser sometidos a medios de sujeción, salvo en situaciones excepcionales en las que conductas violentas o autodestructivas pueden poner en peligro inminente la seguridad física del niño, de un integrante del personal o de otras personas. Siempre que sea posible, buscaremos alternativas al uso de medios de sujeción con la esperanza de poder eliminarlos por completo en el futuro. Sabemos que el uso de medios de sujeción pone en riesgo el bienestar físico y psicológico del niño y del personal participante, y que la mayoría de las terapias se ven limitadas cuando se recurre a la sujeción. Teniendo eso en cuenta, agotaremos todas las intervenciones no físicas antes de someter a un niño a una instancia de sujeción de cualquier tipo. Cuando la única alternativa viable es una respuesta física, siempre emplearemos la menos restrictiva y de menor duración que nos permita reestablecer eficazmente la seguridad. El uso de medios de sujeción requiere una orden médica y es un procedimiento supervisado por personal de enfermería certificado.

## *Transporte*

El transporte diario ida y vuelta al programa es responsabilidad de la familia. Debe notificarse al programa por adelantado si la familia resuelve hacer algún cambio en el transporte.

## *Cancelación*

Es importante que su hijo asista al programa todos los días. En caso de que no pueda concurrir, llámenos al 401-432-1060 antes de las 3 p. m. Si su hijo no tiene un problema de salud, falta dos días seguidos y usted no se comunica con nosotros, consideraremos la posibilidad de darle de baja del programa. Para aprovechar el programa Safequest del CADD al máximo, la comunicación y la participación son fundamentales. Solicitamos su participación activa. Nos entusiasma poder trabajar con usted y esperamos que se comunique con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

## *Personal del programa Safequest del CADD*

**Directora clínica:** Maria S. Regan, LICSW

**Psiquiatra tratante:** Michelle Parker, MD

**Psicólogo:** Zachary Shindorf, PhD

**Trabajo social:** Hanna Bjork, LICSW

**Consejera de salud mental:** Rebecca Zub, LMHC, ATR

**Enfermera:** Samantha Murray, RN

**Asistente de psicología/especialista en conducta:** Jackie Barry, BS

**Terapeuta ocupacional:** Casey Lazarek, MSOT, OTR/L

**Patóloga del habla y el lenguaje:** Shelli Roche, SP/SLP

Puede contactar a los integrantes del personal de lunes a viernes entre las 3 p. m. y las 7 p. m. Por motivos de urgencia, comuníquese con su terapeuta familiar o con el médico de guardia al número telefónico principal del hospital: 401-432-1000.

El mejor momento para analizar el progreso de su hijo con el personal del entorno es cuando lo trae al programa después de la escuela o cuando lo viene a buscar al final de la jornada. Por lo general, los integrantes del equipo clínico también estarán disponibles en esos horarios. También puede coordinar consultas telefónicas con integrantes del personal clínico.

## *Información de contacto*

Programa Safequest del CADD

Bradley Hospital

1011 Veterans Memorial Parkway

East Providence, RI 02915

Piso del programa: 401-432-1336

Enfermería: 401-432-1060

Consultorio: 401-432-1189



**Bradley Hospital**

*Lifespan. Delivering health with care.®*

**1011 Veterans Memorial Parkway  
East Providence, RI 02915  
401-432-1000  
BradleyHospital.org**