



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Las vacunas contra el COVID-19 y su uso en los niños



La forma más efectiva de controlar la propagación de una infección es crear una vacuna eficaz para combatirla. Al momento, en los Estados Unidos, contamos con tres vacunas contra el coronavirus que han demostrado su eficacia contra el COVID-19 en ensayos clínicos.

Las vacunas contra el coronavirus no solo disminuirán el número de personas que padecen esta enfermedad; también ayudarán al mundo a «volver a la normalidad» más rápidamente, ya que podremos viajar, salir en público y socializar con familiares y amigos otra vez sin restricciones.

Circula mucha información confusa sobre las vacunas contra el COVID-19 y su uso en los niños. Queremos abordar algunas de las preguntas más frecuentes que nos hacen.

¿Deberían vacunarse los jóvenes contra el COVID?

¡Sí! Recomendamos enfáticamente que la gente joven se vacune contra el COVID-19. En este momento, la mayor cantidad de infecciones por COVID-19 se da entre personas de 18 a 29 años, según informan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

En las personas jóvenes sanas, la enfermedad por COVID-19 suele ser más leve que en las personas de mayor edad o que tienen determinados problemas de salud, como la obesidad. Sin embargo, esto no siempre es así, porque hubo más de 2300 personas de entre 18 y 29 años, y más de 300 niños y adolescentes menores de 18 años que murieron de COVID-19 en los Estados Unidos. Además, los niños que tienen síntomas leves o ningún síntoma de COVID-19 pueden padecer síndrome inflamatorio multisistémico (MIS-C), una afección en la que distintas partes del cuerpo, como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los intestinos, pueden inflamarse.

Se sabe que una persona puede contagiar a otros de COVID-19 incluso si no tiene síntomas. Cuando los jóvenes contraen la infección, pueden contagiar a otras personas con riesgo alto de padecer un cuadro grave de COVID-19, como sus padres o sus abuelos. En el hospital, hemos atendido personalmente a pacientes con COVID-19 que se habían contagiado de amigos o familiares más jóvenes. Procurar que todas las personas que pueden vacunarse reciban la vacuna también protege a las personas con sistemas inmunitarios debilitados para quienes la vacuna puede no ser eficaz. Piense en vacunarse como una forma de protegerse usted, a sus seres queridos y a las personas que lo rodean.

¿Es segura la vacuna contra el coronavirus para los niños? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La vacuna de Pfizer/BioNTech es la única vacuna contra el COVID-19 aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para adolescentes. En los ensayos que estudiaron la seguridad de esta vacuna, los efectos secundarios más frecuentes en adolescentes fueron dolor en el lugar de la inyección y cansancio.

Se han informado casos de jóvenes de entre 16 y 30 años que presentaron miocarditis, una inflamación del músculo cardíaco, o pericarditis, que es una inflamación del saco que rodea el corazón, después de recibir las vacunas de Pfizer/BioNTech o de Moderna.

Creemos que la miocarditis y la pericarditis son efectos secundarios derivados de estas vacunas. Estos efectos secundarios pueden ocurrir unos días después de la segunda dosis, y la población más afectada son los adolescentes varones y los adultos jóvenes.

Si bien la miocarditis y la pericarditis pueden parecer preocupantes, se trata de un efecto secundario extremadamente infrecuente. De acuerdo con los CDC:

- entre los adolescentes varones de 12 a 17 años, por cada millón de segundas dosis recibidas de la vacuna Pfizer-BioNTech, puede haber de 56 a 69 casos de vacunados con problemas cardíacos.
- entre las adolescentes mujeres de 12 a 17 años, puede haber de 8 a 10 casos de vacunadas con problemas cardíacos.
- la gran mayoría de los afectados se recuperó por completo en unos pocos días y, hasta la fecha, no hubo muertes por este efecto secundario de la vacuna.

También es importante recordar que el COVID-19 y el MIS-C causan problemas cardíacos en un número mucho mayor que la vacuna; el COVID-19 y el MIS-C además provocan otras complicaciones graves que requieren hospitalización, e incluso, internación en la unidad de cuidados intensivos. Por lo tanto, no vacunarse contra el COVID-19 presenta mucho más riesgos que no vacunarse.

También se han informado casos poco frecuentes de reacciones alérgicas graves (anafilaxia) después de la vacunación, de modo que las vacunas deben aplicarse en un entorno supervisado en el que este tipo de reacciones alérgicas puedan detectarse y tratarse rápidamente.

¿Pueden causar infertilidad las vacunas contra el COVID-19?

En resumen, no. Esto es un mito surgido de una teoría que sostiene que la proteína del virus contra la que actúa la vacuna es similar a una proteína que se encuentra en la placenta. Sin embargo, se ha determinado que estas proteínas son muy diferentes. Además, muchas mujeres que han recibido las vacunas han quedado embarazadas.

Las vacunas de ARNm son bastante nuevas.

¿Qué se sabe de los posibles efectos secundarios a largo plazo?

La mayoría de los efectos secundarios de cualquier vacuna ocurren en un lapso de seis semanas. Además, el ARNm de la vacuna se descompone rápidamente, por lo que no hay ninguna razón biológica para pensar que la vacuna podría causar efectos secundarios a largo plazo. Estas vacunas no modifican el ADN de las células.

¿Cuándo pueden vacunarse los niños contra el coronavirus?

Los adolescentes de 12 a 17 años pueden recibir la vacuna de Pfizer/BioNTech. Los mayores de 18 años pueden darse tanto la vacuna de Pfizer-BioNTech, como las de Moderna o de Janssen (Johnson & Johnson). Se están llevando a cabo otros estudios para garantizar que estas vacunas son seguras para los más jóvenes.

Cuando se haya demostrado que estas vacunas son seguras y eficaces, la FDA autorizará su uso en la población más joven. Pfizer-BioNTech anunció que planea solicitar la autorización para el uso de emergencia de la vacuna contra el COVID-19 para los niños de dos a 11 años en septiembre de 2021.

¿La vacuna contra el coronavirus está autorizada por la FDA?

Como respuesta a la pandemia, la FDA ha autorizado el uso y distribución de las vacunas disponibles contra el COVID-19 mediante lo que se denomina autorización para uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés), que no es lo mismo que su autorización definitiva. Esta EUA habilita el uso inmediato de las vacunas en emergencias sanitarias, como la pandemia de COVID-19, antes de recibir la autorización definitiva de la FDA.

Para que una vacuna reciba la EUA, debe demostrarse mediante estudios rigurosos que es segura y eficaz. Hasta ahora, no hay ninguna vacuna contra el COVID-19 con autorización definitiva de la FDA. Sin embargo, Pfizer/BioNTech y Moderna presentaron la solicitud para obtener la autorización definitiva de la FDA de sus vacunas contra el COVID-19 en mayo de 2021.

¿Será obligatoria la vacuna para asistir a la escuela?

Cada estado establece qué vacunas son obligatorias para asistir a la escuela o centros de cuidado infantil. En este momento, no es necesario que los niños reciban la vacuna contra el COVID-19 para asistir a la escuela en Rhode Island. No se sabe aún si será obligatoria en el futuro.

Si no está seguro/a de si su hijo/a debe recibir una vacuna, consulte a su pediatra.

Para obtener más información sobre cómo velar por la salud y la felicidad de los niños, visite la sección Growing (Crecimiento) de nuestro blog sobre salud y bienestar Lifespan Living.